

「得意科目は英語!」を手に入れる  
英語を学ぶ上で必ず必要な  
キーワードを徹底的に理解。  
分からないを残さない!

- ★中1は辞書の使い方・単語の覚え方からスタート
- ★中2はオリジナル文型・文法ドリルで英語の土台を完全に定着
- ★難関大入試・準1級の英作で満点を取りたい高校生も!

**合格実績** 【合格実績】東京大(理I・理III) 京都大(医・工・法・農・文) 大阪大(医・言・歯・工)・北大(医・歯・獣)・神戸大(医・理・海・経・国際)・筑波大(医)・金沢大(医)・大阪公立大(医)・大阪医科薬科大・京都医科大・自治医科大・山口大(医)・島根大(医)・徳島大(医)・鳥取大(農)・東京女子医・東京慈恵会医大・日医・順天堂(医)・大阪歯科大・兵庫医大・関西医大・武蔵野医大・日本大(獣医学科)・横浜国立大(建築)・一橋大・東海大(医・航宇)・早慶上智ICU・関関同立・慶応NYC・シンガポール早稲田/他

トップクラスの英語力を身につける  
**英語専門塾エコスコラ**  
☎0797-22-0001

最新情報は  

習い事 大原町  I




〒芦屋市大原町11-11 キャラリーラインハウス2F  
時 16:30~21:30 休 土・日・祝




## その慢性的な腰痛 諦めていませんか?

整体やマッサージなど、どこに行っても良くならない慢性的な痛みでお悩みの方へ。筋肉、骨はもちろん神経や内臓など多角的に捉え、不調の本当の原因からアプローチする鍼灸整体院です。(保険適応外)

**4月より移転OPEN!**  
通常 12,000円  
初回施術 **9,800円** (18% OFF!)

- JR芦屋駅から徒歩 6分
  - 「茶屋さくら通り」沿い
  - 近隣にコインパーキングあり
- 美容 茶屋之町  J
- 榎 貴太 
- 慢性痛に向き合う 完全予約制の整体院  
**榎 Body Care Lab 芦屋 鍼灸整体院**  
茶屋之町5-12 3F71413階  
ご予約はQRかメールで▼  
kotsuban.tsubaki@gmail.com
- 

# ASHIYA bito

あしやがもつと好きになる  
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】

2026 Jun - Jul  
**6** 7  
Take Free  
since 2005



1 エコスコラ  
2 アクイール  
3 JR 芦屋  
4 スタジオフランネル  
5 おそうじ本舗  
6 RP芦屋  
7 榎 Body Care Lab  
8 歌声エクササイズ  
9 豊泉家  
10 芦屋インターナショナル  
11 ASHIYA NAIL



すぐに使えるお得な  
クーポン満載!  
特別に記載のない場合の掲載クーポン有効期限  
**2026年7月末まで**

制作・発行 株式会社芦屋人 ~あしやびと~  
チャットボットがついたよ! <https://www.ashiya-people.com/>  
※こちらに掲載している内容は店舗からのPRです。広告掲載店舗の各サービス等に関するお問い合わせは各店舗へお願いいたします。

## 大切なご家族の「これから」に、 安心と笑顔のシニアホーム選びを



"豊泉家"はご家族との日常を共にしながら、日々新しい交流や楽しみに出会えるシニアホームです。  
まるで「我が家」に居るようなあたたかなケアや、いつでも会いに行ける自由な面会と送迎サービスなど、家族を身近に感じながら安心して暮らしていただけます。  
まずはこだわりのランチを愉しみつつ、ご家族との将来を考えてみませんか?



ランチ付き特別見学 無料ご招待

「芦屋人を見て」と見学ご予約で  
和・洋・中から選べる  
約**2,000円**相当のランチ  
無料でご提供

ご予約はお電話かQRコードから  
**☎0120-294-998**  
9:00~18:00(受付)  
有効期限:7月31日(金)まで  
※ご家族3名までご同伴いただけます。  
(4名以上はご予約時にご相談ください)



介護型ケアハウス・ナーシングホーム・  
デイサービスセンター  
**CCRC豊泉家 芦屋山手**  
暮らし 剣谷  K  
〒芦屋市剣谷9番地1



## 20代~70代が通う はじめてでも安心のボイトレ教室



あなたの声が好きになる  
**歌声エクササイズ芦屋校**  
☎050-8885-0777

習い事 大槻町  L

「芦屋人を見た!」で  
**体験レッスン**  
通常 ¥2,000 → **¥0**

20代から70代まで幅広い世代が通うマンツーマンボイストレーニング。親しみやすい女性コーチが、一人ひとりのペースに合わせて丁寧に指導します。「歌に自信がない」や「もっと上達したい」方もまずは一緒に声を出し、楽しむことから始めましょう。阪神芦屋駅から徒歩2分、まずはお気軽にお問い合わせください。  
〒芦屋市大槻町7-2 404号 時 10:00~20:00(最終受付19:00) 休 不定休

## フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p>【阪急芦屋川ゾーン】<br/>芦屋バナナ<br/>あげパン バイクとそら<br/>レンタルキッチンステージ<br/>大利昭文堂<br/>好日山荘<br/>nannacafe<br/>COTTON FIELDS<br/>(with ASHIYA CITY COFFEE)</p> <p>【JR芦屋駅ゾーン北】<br/>ホテル竹園<br/>カーブスJR芦屋<br/>ヘアサロンcecille<br/>梅華会耳鼻咽喉クリニック<br/>ホットヨガ&amp;ピラティス<br/>スタジオ Vivo Bearsi<br/>芦屋ジュエリー工房フィール<br/>エコスコラ<br/>ヘアスタジオクリーム<br/>芦屋セントマリアクリニック<br/>サンドウィッチ・ピゴ<br/>nico nina<br/>芦屋姿勢塾</p> <p>【JR芦屋駅ゾーン南】<br/>美容院モラボ芦屋<br/>ピゴの店 本店</p> | <p>リサイクルショップ<br/>NTSリユース芦屋<br/>芦屋和漢方ヴェリテ</p> <p>【阪神芦屋ゾーン】<br/>芦屋市商工会<br/>ワインガーデンリブゴージュ<br/>芦屋RLいいたクリニック<br/>ひだまり歯科クリニック<br/>piano piano<br/>ハンドメイド雑貨エイル<br/>精道こども園<br/>青少年センター<br/>おだスーパーストア本店</p> <p>【茶屋之町・宮塚ゾーン】<br/>ComCom芦屋<br/>麴葉堂 wabi<br/>茶屋保育園<br/>Jkオリア<br/>ネイルサロン アンク<br/>エースホーム</p> <p>【打出ゾーン】<br/>セブイレブン芦屋打出駅北店<br/>ナッツ・ドライフルーツ専門店<br/>元気のたね<br/>なかじまホームクリニック<br/>La Cantina</p> | <p>うちで法務事務所<br/>【芦屋浜ゾーン】<br/>芦屋市立図書館<br/>高浜町ライフサポート<br/>ステーション カフェブーケ<br/>芦屋ハート不動産</p> <p>【南芦屋浜ゾーン】<br/>芦屋インターナショナルスクール<br/>ベクトル<br/>ミスノスポーツプラザ芦屋</p> <p>【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】<br/>スタジオハバローン<br/>江崎サロンプレステージ<br/>ブルミエキッチン&amp;スタジオ<br/>シエル動物病院<br/>芦屋セントマリア病院</p> <p>【奥池】<br/>芦有ドライブウェイ</p> <p>【夙川】<br/>オー・ボン・ガトーピゴ<br/>ネットテラス夙川</p> <p>【甲南山手】<br/>エコリング東灘店<br/>(順不同 敬称略)</p> |
|--|--|--|

## 「思わず撫でたくなるほどリアル」 心を形にする羊毛フェルト教室



大人の趣味の時間を楽しむ  
**スタジオ フランネル**  
☎090-1020-7049  
pwtfsmkn58@icloud.com

習い事 業平町  A

【教室情報】  
・芦屋市業平町8-24  
(芦屋市民センター)  
・月2回金曜日  
(14:00~17:00 3時間)  
・月謝:5,000円

市民センターで羊毛フェルト教室を開催しています。本物のようにリアルな犬や猫を制作し、大切なペットをモデルにされる方も多数。服を着て立つ可愛らしいぬいぐるみのような作品も楽しめます。初めての方も安心してご参加ください。

## 褒められる、大人の指先へ。 手が美しく見えるデザインで、 日常にときめきを

美フォルムシンプルネイルをご提供  
**ASHIYA NAIL**  
メニュー詳細・ご予約はこちらから


美容 海洋町  B



大人女性のための上品シンプルネイルを、落ち着いた空間で丁寧に施術いたします。一人ひとりの手元に合わせ、自然で美しく見えるデザインをご提案。初めてでも心地よく通えるサロンが、6月にオープンします。★無料駐車場あり

6月オープン!  
「芦屋人を見た!」とご予約・ご来店で  
ワンカラー 5,200円 → **4,200円** または、  
初回オフ無料+全メニュー **500円OFF**

※お申し込みはメールまたはお電話にて受付中。日程・詳しいスケジュールは、お申し込み時にご案内いたします。

習い事 業平町  A

ワンカラー ..... 5,200円~  
フレンチ ..... 5,800円~  
シンプル定額 ..... 6,000円~

付け替え時  
オフ無料

〒芦屋市海洋町8-1(旧マルハチ棟)  
時 9:00~19:00

# 目のほんとうの話 Vol.6

～その眼鏡、本当に合っていますか？～



いわみ眼科院長 岩見 久司

## 老眼の正体と“間違った眼鏡”の落とし穴

### その見えにくさ、本当に老眼ですか？

最近、「眼鏡を外したほうがスマホが見やすい」と感じることはありませんか？「ついに老眼かな…」と不安に思われる方も多いのですが、実はそれ、「年齢のせいだけ」とは限りません。診察の現場でも、「見えにくくなった=老眼」と思い込んで来院される方が比較的多く見られますが、お話を聞いていくと、現在お使いの眼鏡が“なんとなく合っていない状態”であるケースも見受けられます。合っていない眼鏡を使い続けることで、本来よりも老眼の症状が強く出ているように感じてしまうことがあります。

### 老眼は“年齢だけ”では決まりません

そもそも老眼は、「年齢だけで決まるものではない」という点も重要です。人の目にはもともとピントが合いやすい距離があり、近視・遠視・正視といった違いによって、目の使い方は大きく異なります。特に遠視の方は、手元を見るたびにピント調節のために強く目を働かせています。一方で近視の方は、普段はあまり負担なく見えていることも多いのですが、遠く用の眼鏡をかけることで一気に“頭張る側”



に回ることがあります。つまり、「もともとの目の状態」と「日常の使い方」が重なって、老眼の感じ方には個人差が生まれるのです。

### 老眼による“見えにくさ”がもたらす影響とは？

世界的にも適切な老眼矯正が行われていない方は多いとされており、先進国でも十分な矯正

が受けられていないケースが見られます。その結果、仕事の生産性低下や生活の質の低下につながり、社会全体にも大きな影響を及ぼす可能性がありますと報告されています（海外研究より）。つまり“見えにくさ”は単なる不便ではなく、日常や人生の質そのものに関わる問題なのです。

### 老眼の正体は“目の構造変化”です

老眼の原因については長く議論されてきましたが、現在では「水晶体が硬くなること」が主な原因と考えられています。よく「目の筋トレで改善できるのでは？」というご質問をいただきますが、老眼に関しては筋肉の問題ではなく、レンズの柔軟性の問題です。つまり、誰にでも起こる“構造の変化”であり、完全に防ぐことはできません。だからこそ大切なのは、「どう補うか」です。ここで登場するのが眼鏡ですが、実はこの眼鏡選びこそが、大きな分かれ道になります。

### 見落とされがちな“眼鏡の落とし穴”

特に注意が必要なのが遠近両用眼鏡です。「度数が合っていれば大丈夫」と思われがちですが、実際にはレンズの中心位置（アイポイント）やフレームのかけ具合、顔とのフィッティングなど、非常に繊細な調整が必要になります。まずは現在の自分の目の状態を正しく知ること。そして、仕事や生活の中で「どの距離を見る時間が長いのか」を基準に眼鏡を選ぶこと。さらに、検査やフィッティングを丁寧にしてくれる環境を選ぶことが大切です。サプリメントなどはあくまで補助的なものであり、「見えるようにするもの」ではありません。老眼は避けられませんが、対策の質によって見え方も生活の快適さも大きく変わります。



### お知らせ

#### 芦屋眼鏡舗のご案内

当院で経験を積み、「メガネの芦屋」の技術を継承した河井店長が、眼鏡作製技術士・視能訓練士の国家資格に基づき、丁寧な検眼と、長時間でもストレスを感じにくいフィッティングで、お一人おひとりに合わせた眼鏡をご提案いたします。眼科と連携し、見え方や目の状態に応じたご相談も可能ですので、ぜひお気軽にご来店ください。



コラムの内容を動画でもやさしく解説しています



いわみ眼科 阪神「芦屋駅」南出口すぐ

☎0797-35-0183

クリニック 公光町 MAP C

〒兵庫県芦屋市公光町11-2 CH.158 BLDG. HANSHIN ASHIYA 2階

困木・日・祝

https://iwami-eyeclinic.com/



## まずは話してみませんか？ 「相続」無料相談会カフェ

### 第6回「相続」無料個別相談会

【日時】2026年6月20日(土) 10時～12時 リードあしや (公光郵便局前)2F C会議室

【実施内容】 約1時間の無料相談会 ①10時スタート②11時スタート 事前予約の方はワンドリンク付

リラックスした雰囲気の中で、気軽に相談してみませんか？ 家のことや相続税、遺産分け、認知症、孤独死対策、家族間のもめごとまで弁護士・税理士など相続の専門家がやさしくお話をうかがいます。★親子での参加も歓迎。

いつかのために、相談できる土業のお知り合いを

一般社団法人 阪神相続相談協会

ご予約はこちらの2次元コード、又は電話にて▶

☎0797-31-0485

暮らし 西山町 MAP D 芦屋市西山町10番11号



相続の疑問・お悩みお気軽にご相談ください

## 梅雨でカビが繁殖する前に！ エアコン掃除は“今”が最適です



ハウスクリーニング

おそうじ本舗 芦屋東店

☎0120-863-982

暮らし 上宮川町 MAP E



「芦屋人を見た！」で エアコンクリーニングが1台あたり **1,100円off**

※26年7月末まで

エアコン、クリーニングしないまま放置していませんか？ 一度でも使用すると、エアコン内部の結露でカビが繁殖している可能性があります。エアコンクリーニングするなら本格稼働前の今！プロの分解洗浄で、見えない汚れまでスッキリ。女性スタッフも在籍していますので、まずはお気軽にお電話ください。★見積無料！

〒芦屋市上宮川町4-11-101 9:00～20:00 困不定休

## 査定のプロが心を込めて出張査定 ご不要品の売却は トレファク出張買取へ

手数料 無料



トレファク出張買取は、全国に300店舗以上を展開するトレジャー・ファクトリーが運営する出張買取サービスです。査定のプロがご自宅に訪問し、お品物を1点1点丁寧に拝見いたします。査定後にキャンセルする場合も費用は一切掛かりませんので、ご納得いただけただけのお品物のみお売りください。家具・家電はもちろん、衣類・ブランド品・食器・その他趣味のお品物など、幅広いジャンルのアイテムを一度にご相談いただけます。確かな実績と安心のサービスを、ご自宅やご実家の整理にぜひお役立てください。★年間買取件数100万件以上★お電話かWEBにてご依頼ください。

### 【お客様の声】 実際の利用者様の声 (2025/6-8月間西園にてアンケートを実施)

- 必ず買取してもらわないといけないという事ではなく、こちらの気持ちも聞いて下さるので焦らず決断できます。
- 時間を掛けてじっくり査定していただけたし、説明も丁寧で好感が持てました。お二人共感じが良く、出張買い取りに対する不安感を払拭するのに充分でした。



チーフバイヤー 小松

買取金額 **20%UP** クーポンコード：628

出張買取の強みは、その場で査定のプロに相談できることです。お値段がつかご不安な場合も、是非お気軽にご相談ください。

兵庫県5店舗・全国300店舗以上展開

トレファク出張買取

☎0120-666-191

暮らし 芦屋・神戸・大阪・京都

〒東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル 20階(本社)

10:00～18:00 困 年末年始休業

\*エリア・ご依頼内容によりご訪問出来かねる場合がございます。 ※貴金属、金券、お酒は割増対象外。 ※割増金額は1点につき5万円が上限です。 ※他クーポン・キャンペーンとの併用はできません。 ※有効期限2026年7月末迄



## 黒ずみ…もう諦めてませんか？ VIO・バストトップも桃色メラニンケア♡

ローマピンク日本正規認定サロン

RP芦屋(アールピーアシア)

ご予約はLINEかメールで▶

✉roome.manager@gmail.com

美容 茶屋之町 MAP F



3日後



1か月後

メラニン除去施術「ローマピンク」が芦屋へ上陸！ 100%植物由来のセラムでお肌のターンオーバーを促し、くすみや黒ずみをお肌本来のピンク色に戻します♡ 厚労省認証済み。

現役看護師のプライベートサロンなので、ゆったり安心して施術できます。★乳輪、VIOもピンク色に♡男性も！



「芦屋人を見た！」とご予約で **モニター価格 40%OFF**

「唇」施術の場合は、アフター **クリーム3本(39,600円)プレゼント!**

〒芦屋市茶屋之町3-19 shin.shin内 10:00～17:00最終受付 火水土 RP芦屋

## 「好き」がはじまる、英語の5日間。 はじめるなら「やってみよう！」が育つ“夏”

英語に自信がなくても大丈夫。 楽しく温かい環境だから、「話したい！」 その気持ちが英語になる。

芦屋で22年。毎年好評のサマースクールで、積み重ねてきた『本物の学び』をこの夏に。少人数制で一人ひとりのレベルに合わせて学べるから、英語への自信が育ちます。毎週が新しいテーマ！屋内外でのアクティビティや工作を通して、英語で考え、英語で伝える楽しさを体験。テーマに沿った英語をその場で使えるから、「英語で伝えたい！」が自然にあふれ出します。

### Summer School 2026 サマースクール

【期間】7月13日(月)～8月21日(金) ※土・8/10～14はお休み

【受付開始】5/13(水)～(先着順)

【申込締切】各週初日の2週間前(初週締切:6/29)

※週ごとに申込可能。はじめてでも安心です。(複数週受講される方多数!)

【保護者ボイス】

「ふとした瞬間に英語の歌を口ずさんでいて感動しました」

「旅行先で英語で注文する姿に、びっくり!」



### ★定員状況★

Toddler(1歳半)→残り4名

Preschool(2歳)→残り16名

Kindergarten・Elementaryほか最新情報はHPへ

※定員に達し次第締切となります。残席わずかのため、お早めにお問い合わせください。

### スクールバスあり/大型駐車場完備!

学校法人

芦屋インターナショナルスクール

☎0797-35-5011

習い事 陽光町 MAP H

〒芦屋市陽光町4-1

9:00～16:00(開) 困 土・日・祝日



「芦屋人」をご覧の方限定!

登録料無料(通常4,400円) +

2週以上申込で 2週目以降のプログラムが **10%off**

※申込ページの備考欄に「summer2026」とご記入ください。こちらと併用可能なクーポンもありますので、気になる方はまず特設サイトをご確認ください。

特設サイト▶

