

おかげさまで芦屋教室5周年
日常に音を奏でる喜びを！



ギターやウクレレを自分の手で奏でる楽しさ、感じてみませんか？
初心者も再挑戦も大歓迎！一人ひとりに合わせたレッスンだから、
お子様から90代の方まで楽しんで通われています。あなたの演奏で誰かを笑顔に♪まずは無料体験から。

★グループレッスン対応可
★演奏依頼も承ります。

杉原ギター・
ウクレレスクール芦屋教室
☎080-3105-9594

習い事 東芦屋町 MAP H

所 芦屋市東芦屋町7【近隣にコインPあり】 時 9:00～21:00 レッスン日 月・水・日

ご感想の投稿で
入会金1,000円引き

※すべての投稿が対象です

レッスン(1回45分)
・月2回 8,000円
・月3回 12,000円 など

4月から中学生！
スタートこそプロから徹底的に
英語先取り特別集中20時間

やるゾ！わかるゾ！英語ができる！2月開始！

★英語を学ぶ上で必要なキーワード(文法用語)を徹底的に学びます
★辞書の使い方、単語の覚え方、ノートの使い方から
★ベテラン講師がオリジナル最強プリントで楽しく指導！

合格実績 【合格実績】京都大学(医・工・法・農・文) 大阪大学(医・言・工)・北海道大学(医・歯・獣) 神戸大(医・理・海・経・国際) 筑波大(医)・金沢大(医)・大阪公立大(医)・大阪医科薬科大・京都医科大・自治医科大・山口大(医)・島根大(医)・徳島大(医)・鳥取大(農)・東京女子医大・東京慈恵会医大・日医・順天堂(医)・大阪歯科大・兵庫医大・関西医大・武蔵野医大・日本大学(獣医学科)・横浜国立大(建築)・一橋大学・早慶上智ICU・関関同立・慶応NYC・シンガポール早稲田/他

トップクラスの英語力を身につける

英語専門塾エコスコラ

☎0797-22-0001

習い事 大原町 MAP J

所 芦屋市大原町11-11 ギャラリークラインハウス2F

時 16:30～21:30 休 土・日・祝



どうせ汚れるなら後でキレイに！
年始の大掃除はプロにおまかせ



ハウスクリーニング

おそうじ本舗 芦屋東店

☎0120-863-982

暮らし 上宮川町 MAP L

所 芦屋市上宮川町4-11-101 時 9:00～20:00 休 不定休

最近はお料理や家族の帰省が終わった年始の大掃除が増えています。
キッチンの油汚れ・浴室のカビ、エアコン・洗濯機・トイレまで！プロの技で除菌・
洗浄、徹底クリーニング！まとめてご依頼で、どんどんお得に★見積り無料！
★女性スタッフもおりますので、まずはお気軽に電話ください。

所 芦屋市上宮川町4-11-101 時 9:00～20:00 休 不定休

通常11,000円「樹々コース」がお得！
神戸牛ステーキに舌鼓♪ 記念日サプライズも！

芦屋の名士も通う小さな隠れ家
そうさくてっぱん 樹々
☎0797-32-2559

グルメ 西山町 MAP I



神戸牛をメインとした厳選食材を使った、アツアツ極上の鉄板焼きをぜひ味わってみませんか。シェフが目の前で手際よく焼き上げる料理の数々は、音・香り・見た目・味、全てにおいてお楽しみ頂けます。★引き続き、8周年記念コースも半額以下！★阪急芦屋川駅徒歩1分

「芦屋人を見た！」と☎電話予約で 人気のステーキコース！
・海鮮・神戸牛を味わう「樹々コース」……………11,000円が 6,600円
・8周年記念 感謝価格 厳選神戸牛「匠コース」…16,500円が 8,000円
※他クーポンとの併用不可
【12月末まで】シャンパン1人1杯サービス
【26年1月末まで】スパークリングワイン+白+赤ワインのセットが1,800円
※さらに 今なら！
所 芦屋市西山町12-3 時 16:00～22:00(LO.21:30) 休 不定休

「認知症対策、遺言は早めがカギ！」
司法書士が語る、生前対策の基本

第4回 相続相談セミナー
+個別相談

【日時】2025年12月20日(土)
10時～12時 芦屋市商工会館
(業平橋東詰から南へすぐ)

【実施内容】
第一部/10時～11時:セミナー
セミナー講師:白藤善啓 司法書士
第二部/11時～12時:個別相談
予約制(30分×4組)



・地元商工会の若手プロフェッショナルによるコンサルティングチーム
・顔の見える実務若手担当者にいざという時、相談できると安心

いくつかのために、相談できる土業のお知り合いを

一般社団法人 阪神相続相談協会

ご予約はこちらの2次元コード、又は電話にて▶

☎0797-31-0485

暮らし 公光町 MAP K 所 芦屋市公光町4-28(芦屋市商工会館内)



もめない相続の
ためにぜひ一度
おこしください！

フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

【阪急芦屋川ゾーン】

芦屋バナナ
あげパン バイクとそら
レンタルキッチンステージ
大利昭文堂
nannacafe
COTTON FIELDS
(with ASHIYA CITY COFFEE)
ハンドメイド雑貨エイル

【JR芦屋駅ゾーン北】

ホテル竹園
カーブスJR芦屋
ヘアサロンcecile
梅華会耳鼻咽喉科クリニック
ホットヨガ&ピラティス
スタジオ Vivo Bearsi
和食かいと
エコスコラ
ヘアスタジオクリーム
芦屋セントマリアクリニック
サンドウィッチ・ピゴ
nico nina
芦屋姿勢塾

【JR芦屋駅ゾーン南】

美容発毛ラボ芦屋
ピゴの店 本店
リサイクルショップ
NTSリユース芦屋

芦屋と渾方ヴェリテ

【阪神芦屋ゾーン】

芦屋市商工会
ワインガーデンリブゴシュ
芦屋Rいいたクリニック
ひだまり歯科クリニック
piano piano
精進こども園
青少年センター
おだスーパーストア本店

【茶屋之町・宮塚ゾーン】

ComCom芦屋
麺菓堂 wabi
茶屋保育園
Jクオリア
ネイルサロン アンク
エースホーム

【打出ゾーン】

うちで食堂
セブンイレブン芦屋打出駅北店
ナッツ・ドライフルーツ専門店
元気のたね
村松医院
La Cantina
うちで法務事務所

【芦屋浜ゾーン】

芦屋市立図書館
高浜町ライフサポート
ステーション カフェブーケ
【南芦屋浜ゾーン】
芦屋インターナショナルスクール
ベクトル
ミズノスポーツプラザ潮芦屋

【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】

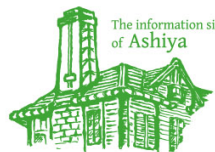
N's Select
スタジオババロア
江崎サロンプレステージ
ブルミエキッチン&スタジオ
シエル動物病院
芦屋セントマリア病院

【奥池】

芦有ドライブウェイ
【夙川】
オー・ボン・ガトーピゴ
ネッツテラス夙川
【甲南山手】
エコリング東灘店

(順不同 敬称略)

ASHIYA
bito



あしやがもつと好きになる
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】



野菜ビストロ レギュームの
兵庫五国の畑とつながるおせち



阪急西宮北口駅南側すぐ
野菜ビストロ レギューム
☎0798-65-3211

ご予約はお電話か二次元コードで▶

グルメ 西宮市

所 西宮市高松町5-39 なでしこビル8F 時 11:30～15:00(土日祝日は15:30) 17:30～22:00 休 不定休



「彩園 -Saien- 2026」

●六甲姫牛のローストビーフ
●レギューム特製ベーコンと丹波の
菊芋のプレゼ
●多可郡 石塚さんの播州地卵と彩
り野菜のフリッタータ
●丹波篠山にじいる農園の黒豆煮也

一段重・全15品/2～3名様分
店頭渡し20,000円
(発送は別途送料2,000円)

〈ご予約締切〉
25/12/28(日)
20時
〈お渡し〉
25/12/31(水)
10時～14時



阪急芦屋川駅の夜、
家族や仲間と過ごす時間



お酒も珈琲も楽しめる社交場

COTTON FIELDS
with ASHIYA CITY COFFEE

グルメ 西山町 MAP A

所 芦屋市西山町23-21 時 18:00～24:00 休 日・月



「芦屋人を見た！」で
チャージ料なし

阪急芦屋川駅から北へ徒歩3分、開森橋近くにオープン。ウィスキーやコーヒー、
ジュースや軽食も揃い、家族やカップル、仲間と気軽に立ち寄れる店です。イギ
リスのパブ(社交場)のように、隣の席の人とも自然に会話が生まれるあたたかな
空間。芦屋川の夜を、あなたの居場所に。★毎週木・金曜はピアノの生演奏も。
所 芦屋市西山町23-21 時 18:00～24:00 休 日・月

目のほんとうの話 vol.3

「飛蚊症」を侮るなかれ！～注意が必要な目の不調～

いわみ眼科院長 岩見 久司

そのチラチラ、放っておいて大丈夫？

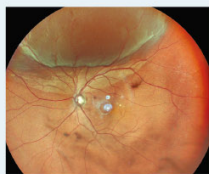
「目の前にチラチラと黒い点や糸くずのようなものが見える」こんな症状はありませんか？これは飛蚊症（ひぶんしょう）と呼ばれるもので、放置すると網膜剥離や眼底出血など、失明につながる病気のサインである場合があります。

加齢・近視で変わる“目のゼリー”

目はカメラのような構造をしており、フィルムに相当するのが網膜、その手前にあるゼリー状の組織が硝子体（しょうしたい）です。飛蚊症は、この硝子体にシワや濁りが生じ、光の通り道を遮って網膜に影を落とすことで起こります。

リスクが10～20倍 4代でも発症も

硝子体は加齢や近視の影響で縮み、網膜を引っ張って「孔（あな）」＝網膜裂孔をつくることがあります。この孔から硝子体内の水分が網膜の下に入り込むと、網膜がめくれれていく網膜剥離が発生します。進行すると、失明に至る可能性もあります。



▲網膜剥離

すべての飛蚊症が網膜剥離になるわけではありませんが、飛蚊症は網膜剥離の初期サインになり得る重要な症状です。特に近視

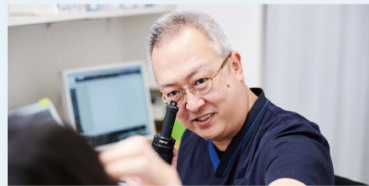
の強い方ではリスクが10～20倍とされ、40代でも発症することがあります。

早期発見がカギ！

網膜裂孔が見つかった段階であれば、レーザー治療で進行を防ぐことがおおむね可能です。しかし、いったん網膜剥離に進行すると手術が必要となり、1～2週間の入院や日常生活への制限が避けられません。手術により多くの症例で視機能の回復が見込めますが、重症化すれば失明に至るケースもあります。したがって、「新しい飛蚊症が出てきた」場合は放置せず、早急に眼科を受診することがとても重要です。

その“見え方の違和感” 放っておかないで

いわみ眼科では、網膜裂孔ができやすい周辺部まで確認できる広角眼底カメラを導入し、より広い範囲を観察できる検査を行っています。網膜裂孔・網膜剥離に対するレーザー治療を実施しており、飛蚊症の緊急対応も行っています。見え方の違和感は、目の病気の最初のサインです。気になる症状があれば、ためらわずにご相談ください。



お知らせ

いわみ眼科は、2025年12月22日（月）に現在地から南へ2つ目のビルに移転し、診療体制を大幅に拡充します。駅徒歩数十秒とアクセスはそのままに、診療室を2室から3室に増やし、混雑の改善とより快適な受診環境を目指します。

また、今回の移転に合わせて4台の最新医療機器を導入。網膜・角膜・水晶体・光学収差・視野といった“眼のすべて”をより精密に診ることができ、診療環境を整え、地域にしながら幅広い検査と診療を受けられる体制を実現します。

12月20日（土）・21日（日）10時～16時には内覧会も開催予定です。より進化した「未来のいわみ眼科」に、ぜひご期待ください。



いわみ眼科
☎0797-35-0183

クリニック 公光町 MAP B

2025年12月22日（月）に2軒南に移転開院

所 芦屋市公光町11-5 芦屋山下ビル4F 図 木・日・祝
https://iwami-eyeclinic.com/

査定のプロが心を込めて出張査定 東証上場の信頼と確かな実績 ご不要品の売却はトレファク出張買取へ

トレファク出張買取は、東証プライム上場企業が運営する実績豊富な出張買取サービスです。査定のプロがご自宅に訪問し、お品物を1点1点丁寧に拝見いたします。査定後にキャンセルする場合も費用は一切掛かりませんので、ご納得いただいたお品物のみお売りください。

家具・家電はもちろん、衣類・ブランド品・食器・その他趣味のお品物など、幅広いジャンルのアイテムを一度にご相談いただけます。確かな実績と安心のサービスを、ご自宅でご実家の整理にぜひお役にください。

★年間買取件数100万件以上★お電話かWEBにてご依頼ください。

手数料
無料



【お客様の声】 実際の利用者様の声

- （2025/6～8月関西圏にてアンケートを実施）
- 必ず買取してもらえないといけないという事ではなく、こちらの気持ちも聞いて下さるので焦らず決断できます。
 - 時間を掛けてじっくり査定していただけたし、説明も丁寧で好感が持てました。お二人共感じが良く、出張買い取りに対する不安感を払拭するのに充分でした。



チーフバイヤー
小松

買取金額 **20%UP**

クーポンコード：628

出張買取の強みは、その場で査定のプロに相談できることです。お値段がつかご不安な場合も、是非お気軽にご相談ください。



兵庫県5店舗・全国300店舗以上展開

トレファク出張買取
☎0120-666-191

暮らし 芦屋・神戸・大阪・京都

所 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル 20階（本社）

図 10:00～18:00 図 年末年始休業

*エリア・ご依頼内容によりご訪問出来かねる場合がございます。
*貴金属、金券、お酒は割増対象外。※割増金額は1点につき5万円が上限です。※他クーポン・キャンペーンとの併用はできません。※有効期限2026年1月末迄



JPX
東証 上場



黒ずみ…もう諦めてませんか？ VIO・バストトップも桃色メラニンケア♡

ローマピンク日本正規認定サロン

RP芦屋（アールピーアシア）

ご予約はLINEかメールで▶

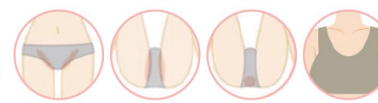
✉roome.manager@gmail.com

美容 茶屋之町 MAP C



韓国で今話題の「ローマピンク」が日本上陸！100%植物由来のセラムでお肌のターンオーバーを促し、くすみや黒ずみをお肌本来のピンク色に戻します♡ 厚労省認証済み。

現役看護師のプライベートサロンなので、ゆったり安心して施術できます。★乳輪、VIOも唇みたいに♡



「芦屋人を見た！」とご予約で
モニター価格 **40%OFF**

「顔筋エステ」30分5,500円
1回プレゼント！

所 芦屋市茶屋之町3-19 shin.shin内 図 10:00～17:00最終受付 図 火水土 RP芦屋

直すことも、変えることも。 ジュエリーにもう一度、輝きを。

大切な人の記憶が刻まれたその輝き。
「使わないから」と手放す前に、
少しだけ立ち止まってみませんか。

思い出をそのままに、新しい形へ。一流の職人が心を込めて、あなただけのジュエリーへと生まれ変わらせます。

★地金高価買取。リメイク費用から差し引きもできます。（地金10g 132,000円程度）

チェーン切れ、サイズ直しなどのリペアもいたします。／



「芦屋人を見た！」とご予約で
2,200円～のリペアを
20%off に！
（1,760円～）



ご連絡にて、ご予約を承っております

デザイナー兼熟練のジュエリー職人の店
芦屋ジュエリー工房フィール
☎0797-38-5670

暮らし 大原町 MAP E

所 芦屋市大原町5-4 竹内ビル102 図 10:00～18:00 図 月曜・第2日曜

関西テレビ【よいいドン!】
「教えて!スゴ腕ワーカー」
他で紹介されました!

菊井 一夫

国家資格一級貴金属装身具技能士
技能功労栄誉賞・技能顕功賞受賞
王侯貴族の時代に愛された技法を、
現代に蘇らせた職人。著名人からも
多数注文を受ける。



ジュエリー
コレクション作品
・イニシャルライン（左）
・千支（右）



爪切りだけでなく大歓迎！
分厚い爪・巻き爪に困ったら…



「もっと早く来ればよかった!」という声が続出! 足のトラブル改善から、足に優しい靴選びのアドバイスまで、安心して足のスペシャリストにおまかせください。かかとのガサガサ、タコ・魚の目ケア、痛くない優しい巻き爪ケアもオススメです!近隣にコインP有。お子様連れOK!

・フットケア 7,700円～
・高齢者の爪切り 4,400円～
・痛くない巻き爪ケア 5,500円～
・別途爪ケア 2,200円～

ドイツ式フットケア&巻き爪ケアサロン
ハルディン

☎0797-38-2468

美容 上宮川町 MAP F

所 芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103 図 9:00～18:00（完全予約制） 図 日・祝

「芦屋人を見た!」で
初回限定
500円off

洋服お売りください! 買取サービスは 出張・宅配・持ち込みすべて無料!



洋服買取
アクイール芦屋店
☎0120-40-2914

暮らし 船戸町 MAP D



出張買取
大量にある場合にオススメ!
・店頭預り買取
店頭へ持ち込みスタッフに
手渡しするだけ
・宅配買取
宅配で送って振り込みを待つだけ

レディースはもちろんメンズも、季節を問わず買取します。クリーニングも不要、ハイブランドじゃなくてもOK!当店取り扱いの約半数が普段でも利用しやすい百貨店ブランド。だから多くの方に利用していただけるんです!あなたにピッタリの買取方法をお選びください。☆王子公園店（水道筋商店街内）も営業中です☆

所 芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館2階 図 10:00～18:00 図 施設に準ずる

「え?ウソ!」押さない 揉まない、叩かない整体

ラポルテ北館で開院17年
整体院エスコート芦屋サロン
☎0797-69-8977

美容 大原町 MAP G



当院独自のゆるゆるゆらゆら【脳反射整体】は30個の細かい検査で原因を確認。急性や慢性の不調の方など、多くの方に満足いただいています。



所 芦屋市大原町11-24 ラポルテ北館2階 図 水日祝
図 月～金10:00～19:00 土10:00～18:00

「芦屋人を見た!」とご予約で
初回10,000円が↓
半額に! (5,000円)

※12月まで有効
初回 10,000円 (60分程度)
2回目以降 6,000円 (30分程度)

※持物:タオル、清潔な靴下1足 服装:ストレッチの効いた楽なもの (更衣室あり)