

黒ずみ…もう諦めてませんか？
VIO・バストトップも桃色メラニンケア♡

ローマピンク日本正規認定サロン
RP芦屋(アールピーアシア)
ご予約はLINEかメールで▶
☒roome.manager@gmail.com
美容 茶屋之町 MAP G

韓国で今話題の「ローマピンク」が日本上陸！
100%植物由来のセラムでお肌のターンオーバーを促し、くすみや黒ずみをお肌本来のピンク色に戻します♡ 厚労省認証済み。
現役看護師のプライベートサロンなので、ゆったり安心して施術できます。★乳輪、VIOも唇みたいに♡

「芦屋人を見た!」とご予約で
モニター価格40%OFF
「顔筋エステ」30分5,500円
1回プレゼント!

☒ 芦屋市茶屋之町3-19 shin.shin内 ☒ 10:00~17:00最終受付 ☒ 火水土 RP芦屋

通常11,000円「樹々コース」が半額！
神戸牛ステーキに舌鼓♪ 記念日サプライズも!

芦屋の名士も通う小さな隠れ家
そうさくってばん 樹々
☎0797-32-2559
グルメ 西山町 MAP I

神戸牛をメインとした厳選食材を使った、アツアツ極上の鉄板焼きをぜひ味わってみませんか。シェフが目の前で手際よく焼き上げる料理の数々は、音・香り・見た目・味、全てにおいてお楽しみ頂けます。★引き続き、8周年記念コースも半額以下!★阪急芦屋川駅徒歩1分

「芦屋人を見た!」と☎電話予約で 人気のステーキコース!
・海鮮・神戸牛を味わう「樹々コース」………11,000円が **5,500円**
・8周年記念 感謝価格 厳選神戸牛「匠コース」…16,500円が **8,000円**
さらに今なら! 【10月まで】シャンパン1人1杯サービス ※他クーポンとの併用不可
【11月まで】スパークリングワイン+白+赤ワインのセットが1,800円
☒ 芦屋市西山町12-3 ☒ 16:00~22:00(L.O.21:30) ☒ 不定休

心を込めて出張買取
買取金額20%UP!

手数料無料

トレファク出張買取は、出張費・査定費・搬出費・キャンセル費等の手数料が全て無料!一度のご依頼で家具・家電・楽器・食器・衣類など幅広いジャンルのお品物をご相談可能です。東証プライム上場企業による安心のサービスを、是非ご自宅やご実家の整理にお役立てください。★年間買取件数100万件以上★お電話かWEBにてご依頼ください。

買取金額20%UP
クーポンコード: 628

兵庫県5店舗・全国300店舗以上展開
トレファク出張買取
☎0120-666-191
暮らし 芦屋・神戸・大阪・京都

☒ 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル 20階(本社)
☒ 10:00~18:00 ☒ 年末年始休業
*エリア・ご依頼内容によりご訪問出来かねる場合がございます。
*貴金属、金券、お酒は割増対象外。※割増金額は1点につき5万円が上限です。※他クーポン・キャンペーンとの併用はできません。※有効期限2025年11月末迄

プロの力で徹底クリーニング!
まとめてご依頼でどんどんお得に♪

ハウスクリーニング
おそうじ本舗 芦屋東店
☎0120-863-982
暮らし 上宮川町 MAP H

「芦屋人を見た!」で
エアコンクリーニングが1台あたり
1,100円off
※25年10月末まで

臭いエアコン、クリーニングしないまま放置していませんか? 夏の間にエアコンは中で結露し、カビはどんどん繁殖しています。エアコンのクリーニングは使用頻度が下がる、今がオススメです。★見積り無料!★女性スタッフもおりますので、まずはお気軽にお電話ください。

☒ 芦屋市上宮川町4-11-101 ☒ 9:00~20:00 ☒ 不定休

洋服お売りください! 買取サービスは
出張・宅配・持ち込みすべて無料!

洋服買取
アクイール芦屋店
☎0120-40-2914
暮らし 船戸町 MAP J

出張買取
大量にある場合にオススメ!
店頭預り買取
店頭へ持ち込みスタッフに手渡しするだけ
宅配買取
宅配で送って振り込みを待つだけ

レディースはもちろんメンズも、季節を問わず買取します。クリーニングも不要、ハイブランドじゃなくてもOK!当店取り扱いの約半数が普段でも利用しやすい百貨店ブランド。だから多くの方に利用していただけるんです!あなたにピッタリの買取方法をお選びください。☆王子公園店(水道筋商店街内)も営業中です☆

☒ 芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館2階 ☒ 10:00~18:00 ☒ 施設に準ずる

フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

【阪急芦屋川ゾーン】 芦屋パナナ あげパン バイクとそら レンタルキッチンステージ 大利昭文堂 nannacafe COTTON FIELDS (with ASHIYA CITY COFFEE) 【JR芦屋駅ゾーン北】 ホテル竹園 カープスJR芦屋 ヘアサロンcecile 梅華会耳鼻咽喉科クリニック ホットヨガ&ピラティス スタジオ Vivo Bearsi 和食かいと エコスコラ ヘアスタジオokurium 芦屋セントマリアクリニック サンドウィッチ・ピゴ nico nina 芦屋姿勢塾	芦屋和漢方ヴェリテ 【阪神芦屋ゾーン】 芦屋市商工会 ワインガーデンリブゴージュ 芦屋Rいいたクリニック ひだまり歯科クリニック piano piano ハンドメイド雑貨エイル 精進こども園 青少年センター おだスーパーストア本店 【茶屋之町・宮塚ゾーン】 ComCom芦屋 麺菓堂 wabi 茶屋保育園 Jkオリア ネイルサロン アンク エースホーム 【打出ゾーン】 うちで食堂 セブンイレブン芦屋打出駅北店 ナッツ・ドライフルーツ専門店 元気のたね 村松医院 La Cantina うちで法務事務所	【芦屋浜ゾーン】 芦屋市立図書館 高浜町ライフサポート ステーション カフェブーケ 【南芦屋浜ゾーン】 芦屋インターナショナルスクール ベクトル ミズノスポーツプラザ潮芦屋 ひとの和心 【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】 N's Select スタジオパバローン 江崎サロンプレステージ ブルミエキッチン&スタジオ シェル動物病院 芦屋セントマリア病院 【奥池】 芦有ドライブウェイ 【夙川】 オー・ボン・ガトーピゴ ネットテラス夙川 【甲南山手】 エコリング東灘店 (順不同 敬称略)
---	--	---

ASHIYA bito
The information site of Ashiya
あしやがもっと好きになる
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】

2025 Oct. 10
Take Free
since 2005

すぐに使えるお得な
クーポン満載!
特別に記載のない場合の掲載クーポン有効期限
2025年11月末まで

制作・発行 株式会社芦屋人 〜あしやびと〜
https://www.ashiya-people.com/

※こちらに掲載している内容は店舗からのPRです。広告掲載店舗の各サービス等に関するお問い合わせは各店舗へお願いいたします。

ジュエリー制作〈半日体験〉
指輪を作ってみませんか

ーシルバーのリングに天然石をあしらってー
プロのデザイナー兼熟練職人が丁寧に指導いたします。
西宮市の静かな住宅街に佇むアトリエ兼工房サロンで、シルバーと半貴石を使った本格的なジュエリー制作を体験できます。

■ 開催日: 毎週 土曜・日曜
■ 時 間: 午前の部/午後の部 (各3~4時間)
■ 参加費: 39,000円 (税別)
■ 素 材: シルバー925のリング
■ 石: アメジスト/ブルートパーズ/シトリンクオーツ/ペリドット から7粒お選びいただけます。
★完成品はひとつひとつ丁寧に仕上げて、約1か月後にお渡しします。

デザイナー兼熟練のジュエリー職人の店
芦屋ジュエリー工房フィール
暮らし 大原町 MAP A

☒ 芦屋市大原町5-4 竹内ビル102
☒ 10:00~18:00 ☒ 月曜・第2日曜

講師: 菊井 一夫
国家資格一級貴金属装身具技能士
技能功労栄誉賞・技能顕功賞受賞
王侯貴族の時代に愛された技法を、現代に蘇らせた職人。著名人からも多数注文を受ける。

関西テレビ【よーいドン!】
「教えて!スゴ腕ワーカー」
他で紹介されました!

お電話にてご予約を承っております
ご予約 ☎0797-38-5670
【教室】ジュエリー工房フィール西宮店
西宮市若草町2-2-26
JR甲子園駅・阪神甲子園駅から徒歩15分
駅からの往復タクシー代は当方で負担いたします。

目のほんとうの話 Vol.2

「子どもの視力SOS」

～家庭でできる「看板テスト」と近視治療2.0～

いわみ眼科 院長 岩見 久司



子どもの近視は急増中！

夏休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。保護者の皆さま、お子さんは目に良い生活を送っていましたでしょうか？
本来は外遊びが近視予防になりますが、近年の猛暑では外過ごすのが難しく、室内でゲームや動画、タブレット学習に時間を費やしやすいのが現実です。その結果、子どもたちは「近くばかり見る生活」になり、近視が進みやすい条件が揃ってしまいます。実際、ここ数十年で子どもの近視は急増し、特に幼稚園から中学生の時期に進行しやすいことが分かっています。

家庭でできる早期発見法「看板テスト」

ご家庭でできる早期発見法として「看板テスト」をご紹介します。外出時に保護者が読める看板の文字を子どもに読んでもらうだけのシンプルな方法です。大人には見えるのに子どもが読めない場合、視力低下のサインかもしれません。気軽にできるチェックとして、ぜひ取り入れてください。



近視が高める病気のリスク

近視は単なる「遠くが見えにくい」ではなく、眼の形が伸びて変形し、将来は網膜剥離や緑内障、黄斑変性などの病気のリスクを高めます。眼鏡をかければ済むわけではなく、早期発見と予防・治療が重要です。

「近視治療2.0」の時代が到来

令和7年4月には低濃度アトロピン点眼（リジュセアミニ）が承認され、すでに普及している夜間装用のオルソケラトロジーに加え、承認間近の多焦点ソフトコンタクトや特殊眼鏡など、多様な治療法が整ってきました。まさに「近視治療2.0」の時代が到来しています。

いわみ眼科では、これらの治療ツールと生活習慣指導を組み合わせ、一人ひとりに合った近視管理を行っています。特にオルソケラトロジーは350例を超える症例実績があり、安全で効果的に導入できる体制を整えています。そのほかの治療も幅広く対応し、年齢や生活スタイルに合わせて柔軟にご提案しています。



近視治療は「未来への投資」

近視治療は自費診療で費用はかかりますが、放置すれば眼鏡を繰り返し買い替える必要があり、その出費も小さくありません。むしろ近視治療は眼鏡更新の回数を減らし、将来の病気のリスクを下げる「未来への投資」といえます。



大切なのは日々「子どもの目にどれだけ負担がかかっているか」を意識し、気になるサインを見逃さず、早めに眼科へ相談することです。いわみ眼科は、近視治療の豊富な経験と最新の知見をもとに、お子さまの今と未来の視力を守るお手伝いをしていきます。

いわみ眼科

☎ 0797-35-0183

クリニック 公光町 MAP B

12月に2軒南の新築ビルに移転予定

☎ 芦屋市公光町11-5 芦屋山下ビル4F 困 木・日・祝
https://iwami-eyeclinic.com/

参加費
無料

限定
先着20名！

「親の相続・認知症」から 「自分の老後」まで — 人生後半の安心設計セミナー —

相続、介護、老後資金…
50代・60代の女性がいき直面しやすい
“お金の悩み”をわかりやすくお話しします。

- 親が認知症になったら、相続ってどうなるの？
- 老後資金って、いくらあれば安心？
- 最新のNISA・iDeCo制度や、認知症と相続にまつわる注意点って？

安心できる老後や
相続を迎えるために、
先の見えない今だからこそ

要予約！

セミナー
応募フォーム



／当てはまる方はぜひ！／

- ✓ これから親の介護や相続を迎える方
- ✓ 自分の老後に備えたい方
- ✓ 何もしていない！何をすべきかも整理できていない！という方

セミナー参加特典

- ① 「個別相談」が無料！
(マネープランやお困りごとの相談)
- ② ガトーフェスタ ハラダの王様のおやつ「グーテ・デ・ロワ」をプレゼント！

※画像はイメージです

保険と貯蓄相談のエキスパート

株式会社Global8
ガーデンセミナー事務局

☎ 050-5491-7261

暮らし ☎ seminar8@hokengarden.com

☎ 京都市下京区鶏鉾町480番地 オフィスワン四条烏丸709

☎ 10:00～17:00

※フォームにご入力いただいた個人情報は当社が適切に管理し、本セミナーの運営および当社からの情報提供にのみ利用します。

日時

2025年 11月4日(火)・11月8日(土)
10:00～12:00 / 13:00～15:00

会場

芦屋市商工会館2F 1・2号室

阪神芦屋駅から徒歩5分
阪急芦屋川駅・JR芦屋駅から徒歩10分

〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町4-28 MAP E

講師

前川 貴之 まえかわ たかゆき

2025年MDRT COT会員
生命保険認定FP / 住宅ローンアドバイザー
確定拠出年金診断士

大学卒業後、ウェディングプランナーとして9年勤務し、ファイナンシャルプランナーへ転身。年間200組以上のお客様の相談を受けている。ライフプラン表作成から家計相談、節約、保険の見直し、資産運用、相続まで幅広くご相談を承っております。



「え？ウソ！」押さない 揉まない、叩かない整体

ボキボキしない痛くない整体
整体院エスコート芦屋サロン
☎ 0797-69-8977

美容 大原町 MAP C

30個の細かい検査で原因を確認！独自アプローチ★
ゆるゆるゆらゆら【脳反射整体】は慢性首肩コリ・猫背・側弯など、多くの方にご満足いただいています◎



「芦屋人を見た！」とご予約で
初回10,000円が↓
半額に！ (5,000円)

初回 10,000円(60分程度)
2回目以降 6,000円(30分程度)
※持物：タオル、清潔な靴下1足 服装：ストレッチの効いた楽なもの(更衣室あり)

☎ 芦屋市大原町11-24 ラポルテ北館2階 困 水日祝
☎ 月～金10:00～19:00 土10:00～18:00

爪切りだけでなく大歓迎！
分厚い爪・巻き爪に困ったら…



「もっと早く来ればよかった！」という声が続出！ 足のトラブル改善から、足に優しい靴選びのアドバイスまで、安心して足のスペシャリストにおまかせください。かかとのガサガサ、タコ・魚の目ケア、痛くない優しい巻き爪ケアもオススメです。近隣にコインP有。お子様連れOK！

・フットケア 7,700円～ ・痛くない巻き爪ケア 5,500円～
・高齢者の爪切り 4,400円～ ・別途爪ケア 2,200円～

ドイツ式フットケア&巻き爪ケアサロン

ハルディン

☎ 0797-38-2468

美容 上宮川町 MAP D

☎ 芦屋市上宮川町5-12 サンソリス103 困 9:00～18:00(完全予約制) 困 日・祝

「芦屋人を見た！」で

初回限定

500円off

「相続専門税理士はミタ！」 税理士が語る、もめる遺産相続のリアル

第3回 相続相談セミナー +個別相談

【日 時】2025年10月18日(土)
10時～12時 芦屋市商工会館
(業平橋東詰から南へすぐ)

【実施内容】

第一部 / 10時～11時：セミナー
セミナー講師：池田真哉 税理士
第二部 / 11時～12時：個別相談
予約制 (30分×4組)

・地元商工会の若手プロフェッショナルによるコンサルティングチーム
・顔の見える実務若手担当者にいざという時、相談できると安心

いつかのために、相談できる土業のお知り合いを

一般社団法人 阪神相続相談協会
ご予約はこちらの2次元コード、又は電話にて▶

☎ 0797-31-0485

暮らし 公光町 MAP E 芦屋市公光町4-28(芦屋市商工会館内)



税理士 池田真哉



弁護士 三浦宏太



司法書士 白壁善啓



不動産 新谷有宏



もめない相続のためにぜひ一度おこしください！

電球交換から遺品整理まで ちょっとしたお困りごとでもOK！



「助かった！」の
お声、たくさん
いただいています！

便利屋ファースト

☎ 0120-33-8833

☎ contact@benriya-first.com

暮らし 東芦屋町 MAP F



- ★「これもお願いできる？」が全部まとめて頼めます。
 - ★地域密着、すぐに駆けつけます！
 - ★事前見積もり無料、追加費用なし！
- まずはお気軽にご相談ください！

☎ 芦屋市東芦屋町11番2号 困 24時間受付 困 年中無休

【サービス一覧】

- ・遺品整理
- ・庭のお手入れ
- ・部屋の片づけ
- ・防犯・災害対策
- ・電球交換など