

肩こり！腰痛！
あきらめないで！

ボキボキしない痛くない整体
整体院エスコート芦屋サロン
☎0797-69-8977
美容 大原町 MAP H



コリや痛みしびれなど、原因がどこかにあります。
それを取り除けばよくなりますね。
毎回撮るビフォーアフターの写真で変化がわかります。写真は毎回プレゼント♪ おおきの方は電話でご予約ください。



高岸院長
☎ 芦屋市大原町11-24 ラポルト北館2階 隣 水日祝
月～金10:00～19:00 土10:00～18:00



猫背が原因の腰痛・首肩コリ

「芦屋人を見た!」とご予約で
初回10,000円が↓
5,000円に!

初回 10,000円(60分程度)
2回目以降 6,000円(30分程度)
※持物:タオル、清潔な靴下1足 服装:
ストレッチの効いた楽なもの(更衣室あり)

心を込めて出張買取
買取金額20%UP!



手数料
無料

兵庫県5店舗・全国300店舗以上展開
トレファク出張買取
☎0120-666-191

暮らし 芦屋・神戸・大阪・京都
☎ 東京都千代田区外神田4-14-1
秋葉原UDXビル 20階(本社)
月 10:00～18:00 年 年末年始休業

*エリア・ご依頼内容により訪問出来る場合がございます。
※貴金属、金券、お酒は割増対象外。※割増金額は1点につき5万円が上限です。※他クーポン・キャンペーンとの併用はできません。※有効期限2025年9月末迄

新規開店 リニューアルオープン 求人掲載も!

芦屋で愛されて20年!
【芦屋人】に広告掲載しませんか?

「芦屋人」は芦屋市内に特化した配布なので、広域のフリーペーパーよりも反響があると好評です。捨てずにずっと手元に置いている読者も多いとか。さらに、情報サイト「芦屋人」にあなたのお店のWEB広告も1か月無料掲載!印刷・配布までコミコミで高コストバです!

詳しくは右記二次元コード、もしくは0797-31-4378まで。

隔月奇数月の月末発行
芦屋市内に約20,000部、ポスティングと店頭配布
※一部新聞折込場合があります



通常11,000円「樹々コース」が半額!
神戸牛ステーキに舌鼓♪ 記念日サプライズも!

芦屋の名士も通う小さな隠れ家
そうさくてっぱん 樹々
☎0797-32-2559
グルメ 西山町 MAP I



神戸牛をメインとした厳選食材を使った、アツアツ極上の鉄板焼きをぜひ味わってみませんか。シェフが目の前で手際よく焼き上げる料理の数々は、音・香り・見た目・味、全てにおいてお楽しみ頂けます。★引き続き、7周年記念コースも半額以下!★ 阪急芦屋川駅徒歩1分

「芦屋人を見た!」と☎電話予約で 人気のステーキコース!
・海鮮・神戸牛を味わう「樹々コース」…………… 11,000円が **5,500円**
・7周年記念 感謝価格! 厳選神戸牛「匠コース」… 16,500円が **7,777円**
さらに! 8月末まで! シャンパン1人1杯サービス ※他クーポンとの併用不可
9月末まで! スパークリングワイン+白+赤ワインのセットが1,800円
☎ 芦屋市西山町12-3 月 16:00～22:00 (LO.21:30) 日 不定休

フリーペーパー「芦屋人」配布店一覧

【阪急芦屋川ゾーン】 芦屋バナナ あけパン バイクとそら レンタルキッチンステージ 大和昭文堂 nannacafe COTTON FIELDS (with ASHIYA CITY COFFEE) 【JR芦屋駅ゾーン北】 ホテル竹園 カープJR芦屋 ヘアサロンcecelle 梅華会耳鼻咽喉クリニック ホットヨガ&ピラティス スタジオ Vivo Bearsi 和食かいと エコスコラ ヘアスタジオクリーム 芦屋セントマリアクリニック サントウィッチ・ピゴ nico nina 芦屋姿勢塾 【JR芦屋駅ゾーン南】 美容発毛ラボ芦屋 ピゴの店 本店 リサイクルショップ NTSリユース芦屋	芦屋和漢方ヴェリテ 【阪神芦屋ゾーン】 芦屋市商工会 ワインガーデニングゴッシュ 芦屋Rいいたクリニック ひだまり歯科クリニック piano piano ハンドメイド雑貨エイル 精進こども園 青少年センター おだスーパーストア本店 【茶屋之町・宮塚ゾーン】 ComCom芦屋 麺屋 wabi 茶屋保育園 リクオリア ネイルサロン アンク エースホーム 【打出ゾーン】 うちで食堂 セブンイレブン芦屋打出駅北店 ナッツ・ドライフルーツ専門店 元気のたね 村松医院 La Cantina うちで法務事務所	【芦屋浜ゾーン】 芦屋市立図書館 高浜町ライフサポート ステーション カフェエーケ 【南芦屋ゾーン】 芦屋インターナショナルスクール ベクトル ミスノスポーツプラザ芦屋 ひとの和心 cafe散歩 【朝日ヶ丘・岩園ゾーン】 N's Select スタジオババロア 江崎サロンプレステージ ブルエキキッチン&スタジオ シェル動物病院 芦屋セントマリア病院 【奥池】 芦有ドライブウェイ 【原川】 オー・ボン・ガトービゴ ネットテラス原川 【甲南山手】 エコリング東瀬店 (順不同 敬称略)
---	---	---

芦屋人配布店募集中!

あなたのお店に、待合室に、芦屋人を置きませんか?
芦屋人をさがしてご来店する方も!上記一覧にお名前掲載、WEB上の配布店MAPにはお店の場所も記載します。
お問合せフォームやメール、インスタDMなどでお気軽に「配布店希望」とお問い合わせください。



2025年 8月号 (8/1発行)

制作・発行 株式会社芦屋人 ～あしやびと～

〒659-0032 芦屋市浜風町24-9
TEL&FAX 0797-31-4378
✉ info@ashiya-people.com
https://www.ashiya-people.com/



※こちらに掲載している内容は店舗からのPR情報です。
広告掲載店舗の各サービス等に関してのお問い合わせは各店舗へお願いいたします。

ASHIYA
bito



あしやがもっと好きになる
芦屋のフリーペーパー【芦屋人】



2025 Aug.
8
Take Free
since 2005



すぐに使えるお得な
クーポン満載!
特別に記載のない場合の掲載クーポン有効期限
2025年9月末まで

黒ずみ…もう諦めてませんか?
VIO・バストトップも桃色メラニンケア♥

ローマピンク日本正規認定サロン
RP芦屋(アールピーアシア)
ご予約はLINEかメールで▶
✉ roome.manager@gmail.com
美容 茶屋之町 MAP A



韓国で今話題の「ローマピンク」が日本上陸!
100%植物由来のセラムでお肌のターンオーバーを促し、くすみや黒ずみをお肌本来のピンク色に♡ 厚生労働省認証済みで安全。短時間で痛くない! 施術1回で3~5年持続可能(※個人差があります)。現役看護師のプライベートサロンなので、ゆったり安心して施術できます。
★乳輪、VIOも唇みたいに♡



「芦屋人を見た!」とご予約で
モニター価格 40%OFF
「顔筋エステ」30分5,500円
1回プレゼント!

☎ 芦屋市茶屋之町3-19 shin.shin内 月 10:00～17:00最終受付 日 火水 土 RP芦屋

「うちの家族に限って…」が通じない!
弁護士が語る、もめる相続のリアル

相続相談セミナー
+個別相談会

【日 時】2025年8月30日(土)
10時～12時 芦屋市商工会館
(業平橋東詰から南へすぐ)

【実施内容】
第一部/10時～11時:セミナー
セミナー講師:三浦宏太 弁護士
第二部/11時～12時:個別相談
予約制(30分×4組)



・地元商工会の若手プロフェッショナルによるコンサルティングチーム
・顔の見える実務若手担当者にいざという時、相談できると安心

いつかのために、相談できる土業のお知り合いを
一般社団法人 阪神相続相談協会
ご予約はこちらの2次元コード、又は電話にて▶
☎0797-31-0485



もめない相続の
ためにぜひ一度
おこしください!

暮らし 公光町 MAP B ☎ 芦屋市公光町4-28(芦屋市商工会館内)

目のほんとうの話 vol.1

「自分の目はまだ大丈夫」と思っていないませんか？

～40歳を過ぎたら、一度は眼科健診を～

いわみ眼科 院長 岩見 久司

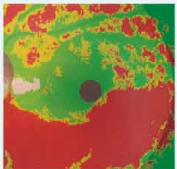


目が疲れる、なんとなく見えづらい
気がする—— そんなサインを
「年のせいかな」と流していませんか？

40代以降に増えてくる目の病気のひとつに「緑内障（りょくないしょう）」があります。どんな病気か知らない方も多いかもしれません。緑内障は、目の奥の神経が少しずつダメージを受けていき、見える範囲（視野）が狭くなっていく病気です。進行しても痛みやかすみといった自覚症状がほとんどなく、気づいたときには取り返しがつかないこともあります。

日本では、緑内障が失明原因の第1位！

40歳以上の20人に1人がかかっていると言われ、さらにそのうち9割は気づいていないとされています。でも、怖がる必要はありません。緑内障は「早く見つければ進行を防ぐことができる病気」です。治療も目薬のほか、点眼の煩わしさがないレーザー治療（当院の第一選択）や、目の負担の小さな緑内障手術（MIGS）も選択肢に入ってきています。大切なのは、「早く見つけること」。そのために、ぜひ受けていただきたいのが眼科健診です。



◀緑内障OCTー赤は神経が薄くなって視野が欠けている部分

健診は自分のためだけでなく、
家族の未来を守ること

「時間がない」「自分のことで病院に行く余裕がない」そう思う方も多いでしょう。でも、だからこそ思い出してほしいのです。自分の健康があってこそ、家族も仕事も守れるということ。眼科健診で今の目の状態を知ること、将来への不安が減り、安心して毎日を過ごせるようになります。そしてその姿は、自然と家族にも伝わります。「うちの親は自分の健康を大切にしている」と、お子さんが感じれば、それが子どもたちの健康意識にもつながります。



忙しい毎日の中で、ほんの少しだけでも自分のための時間をつくってみてください。
それがきつと、10年後、20年後の「見える安心」につながります。
どうか、気軽な気持ちで一度、眼科健診を受けてみてください。
それが、健やかな人生への第一歩になるはずです。



人生をより楽しむためのイベント

「健診ってなんだか怖い、面倒そう」と思われるかもしれませんが。でも実際に受けてみると、「へえ、目の中ってこうなっているんだ!」と、ちょっとした驚きと楽しさを感じる方もいます。「もっと早く受ければよかった」という声も多く、健診は未来の不安を減らすだけでなく、健康について考え、人生をより楽しむためのイベントにもなります。

緑内障は特別な人の
病気ではありません

近視が強い方、ご家族に緑内障の方がいる方、睡眠時無呼吸症候群のある方は特に注意が必要ですが、それ以外の方でも誰でもかかる可能性があります。だからこそ、日本眼科医会は「40歳を過ぎたら眼底検査を!」と呼びかけています。

いわみ眼科
☎0797-35-0183

クリニック 公光町 MAP C

12月に2軒南の新築ビルに移転予定

☎ 芦屋市公光町11-5 芦屋山下ビル4F ☎ 木・日・祝
https://iwami-eyeclinic.com/

親子で 予約なし ノープラン 大阪関西万博2025 に行ってきました！

大阪関西万博に予約なし・行列なし&前日入場予約で行ってきました!今回は、初心者&ノープランでも楽しめる万博のまわり方とおすすめの楽しみ方を紹介します!



万博に行ってみたくて、予約とるのは難しそう!という方は、私のように予約なし・行列なしのノープランがおすすめ!子どもと海外パビリオンの建物を見るだけでも楽しかったですよ。(9時入場予約は7月以降なかなか取れないようです)ただ、万博内のお店は激混み&割高なのでグルメ目当てじゃないなら、待ち時間に食べられるお菓子やおにぎりなどの軽食は準備しておくとうれしいです。(食品の持ち込み可能)



万博のスタンプラリーは大人も子どもも楽しめるのでぜひトライしてみてください!公式スタンプパスポート専用ネックストラップクリアケース(1,210円)もあるけど、100均のものでも充分かわいから、紛失防止のために持参していくのをおすすめします。

うちは息子が購入後すぐに紛失して、親子共にめちゃくちゃ後悔しました(泣)

無料の休憩所やクルースポット、給水スポットはたくさんありますが、屋外での待ち時間はすごく暑いので日傘や帽子は必須!こまめに水分補給を心がけましょう!

・凍らせたペットボトル&保冷バック
・氷を入れた水筒(給水スポットの水はぬるいです)
・汗をかいてもすぐに乾く機能性の高い服がGOOD!
会場内は広いので歩きやすい靴、靴下でいきましょうね。
予約はできませんが、三宮から万博会場(西ゲート)行きの神姫バスは1,000円(こども500円)で荷物を気にせず涼しい車内で会場まで行けるのでおすすめです(特に帰り)。車で行かれる方は尼崎駐車場を使えるのは神戸市以西の方のみなので注意してくださいね。



◀こちらもおすすめ!▶

できるだけたくさんさんのパビリオンを回りたいなら

- 事前予約と当日予約(合計4回)をできるだけ活用!
- 当日予約の解放時間にあわせて、会場内で予約をとる!
- 会場によるけど「キャンセル待ち」を狙う!

芦屋人のYoutube「芦屋LIFEニュース!」と黒帯コラムで、親子で万博ハウツーをもっと詳しく紹介しています!ぜひチェックしてみてくださいね!

芦屋LIFEニュース! Powered by ASHIYABITO



申し込み簡単
手ぶらで無料体験!
自己流は卒業して
2ヶ月後の自分に、驚け。



無料体験はこちら!

プライベートフィットネスジム
芦屋ZONE
☎0797-62-7922

習い事 業平町 MAP D



ZONEは9周年!
「芦屋人を見た!」で
全メニュー9%off

経験豊富なトレーナーがあなた専用のプログラムを作成。マンツーマンで理想の身体へと導きます。食事や生活習慣のアドバイスも充実。ミネラルウォーター、レンタルタオル・ウェア・シューズ、シャワー室、アメニティ完備で通いやすさ◎。リーズナブルな価格で高品質なサポート!ダイエットだけでなく、ストレッチやマッサージなど目的別コースもご用意。★まずは気軽に体験レッスンをどうぞ!

短期集中ダイエット(約50分 全16回)→198,000円(大手A社の場合)382,800円 ※結果が出なければ全額返金

☎ 芦屋市業平町6-11 芦屋GROTTO 401 ☎ 7:00~22:00 https://zonegym.jp/

エアコン、冷風を邪魔するのは汚れ!
プロの技でカビも臭いも一掃!



ハウスクリーニング
おそうじ本舗 芦屋東店
☎0120-863-982

暮らし 上宮川町 MAP E



「芦屋人を見た!」で
エアコンクリーニングが1台あたり
1,100円off

※25年8月末まで

夏のエアコン、一度も掃除しないまま使っていませんか?梅雨から夏にかけてエアコン内部で結露が発生し、カビがどんどん繁殖していきます。おそうじ機能付きでも機種によっては内部まではお掃除できません。今からでも遅くない!プロの徹底クリーニングで気持ちの良いエアコン生活を!★女性スタッフ在籍★見積り無料

☎ 芦屋市上宮川町4-11-101 ☎ 9:00~20:00 ☎ 不定休

爪切りだけでも大歓迎!
分厚い爪・巻き爪に困ったら:



「もっと早く来ればよかった!」という声が続出!足のトラブル改善から、足に優しい靴選びのアドバイスまで、安心して足のスペシャリストにおまかせください。かかとのガサガサ、タコ・魚の目ケア、痛くない優しい巻き爪ケアもおススメです!近隣にコイン有。お子様連れOK!

フットケア 7,700円~ 痛くない巻き爪ケア 5,500円~
高齢者の爪切り 4,400円~ 別途爪ケア 2,200円~

ドイツ式フットケア&巻き爪ケアサロン
ハルディン
☎0797-38-2468

美容 上宮川町 MAP F

☎ 芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103 ☎ 9:00~18:00(完全予約制) ☎ 日・祝

「芦屋人を見た!」で
初回限定
500円off

洋服お売りください! 買取サービスは
出張・宅配・持ち込みすべて無料!



洋服買取
アキール芦屋店
☎0120-40-2914

暮らし 船戸町 MAP G



出張買取
大量にある場合にオススメ!
店頭預り買取
店頭を持ち込みスタッフに手渡しするだけ
宅配買取
宅配で送って振り込みを待つだけ

レディースはもちろんメンズも、季節を問わず買取します。クリーニングも不要、ハイブランドじゃなくてもOK!当店取り扱いの約半数が普段でも利用しやすい百貨店ブランド。だから多くの方に利用していただけるんです!あなたにピッタリの買取方法をお選びください。☆王子公園店(水道筋商店街内)も営業中です☆

☎ 芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館2階 ☎ 10:00~18:00 ☎ 施設に準ずる